по материалам журнала PSYCHOLOGIES

**Сексуализированное насилие в отношении детей:**

**4 признака, что ребенок в опасности**

Темы, прямо или косвенно связанные с интимной сферой человека, в нашем обществе табуированы и окутаны огромным количеством мифов и стереотипов. Даже уместное упоминание правильных названий половых органов вызывает у многих чувство стыда. Как следствие, дети, столкнувшиеся с сексуализированным насилием, часто не рассказывают о произошедшем и не обращаются за помощью, опасаясь реакции окружающих. Как понять, что интимная безопасность ребенка нарушена или ей что-то угрожает? Объясняет детский психолог.



**Распространенность сексуализированного насилия в отношении детей**

Специалисты обычно оперируют [данными](https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/child-maltreatment) Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ): каждая 5-я девочка и каждый 13-й мальчик до совершеннолетия сталкиваются с сексуальными домогательствами и насилием. Также есть [данные](https://rg.ru/2021/09/07/anna-kuznecova-vystupila-za-pozhiznennoe-nakazanie-dlia-pedofilov.html), озвученные бывшей уполномоченной по правам ребенка в РФ Анны Кузнецовой: за последние три года в России на 11% выросло число насильственных преступлений сексуального характера в отношении детей.

В 2022 году [Академия безопасности Ольги Бочковой](https://bochkova.academy/) и [Консорциум женских неправительственных объединений](https://wcons.net/) при поддержке команды [«Тебе поверят»](https://verimtebe.ru/) провели собственное [исследование](https://bochkova.academy/netabu/) масштабов сексуализированного насилия в России. Его результаты шокируют: 40% принявших участие в исследовании сталкивались с сексуализированным насилием в той или иной форме. Причем исследование показало, что пик насилия приходится на возраст 7–12 лет. Эти данные совпали с со статистикой Следственного комитета, по данным которой жертвами сексуализированного насилия становятся дети в возрасте 6–10 лет.

Организаторы исследования ввели хештег #Нетабу, призывая не бояться говорить о проблеме пережитого в детстве сексуализированного насилия и тем самым привлечь к ней больше внимания.

**Что такое сексуализированное насилие**

В общественном сознании утвердилось мнение, что сексуализированное насилие заключается исключительно в пенетрации против воли, но это понятие гораздо шире. Оно бывает следующим:

**Контактное насилие**

* вагинальное насилие,
* оральное насилие,
* анальное насилие,
* насилие предметами,
* принуждение (предложение) мастурбировать другому человеку или себе в присутствии другого человека,
* принудительное ощупывание, проникновение в интимные зоны руками.

**Неконтактное насилие**

* принудительная демонстрация половых органов или сцен с участием половых органов,
* принудительное раздевание и осматривание тела и интимных зон,
* принудительные разговоры на сексуальные темы, не соответствующие возрасту ребенка,
* половой акт перед ребенком,
* просмотр порнографических роликов при ребенке или вместе с ним.

Если не было проникающего изнасилования, если у ребенка нет травм и синяков в области половых органов, то не всегда можно понять, что он подвергся насилию. Дети могут вести себя как обычно либо отлично, но будто бы в соответствии с другими проблемами — например, с конфликтами в школе, разводом родителей, болезнью. Нет маркеров поведения, однозначно говорящих о пережитом сексуализированном насилии. Но есть то, на что стоит обратить внимание.

**На что следует обратить внимание**

**1. Если у ребенка есть проблемы со здоровьем**

* Если на теле ребенка есть повреждения, синяки в области гениталий, а также если у него есть:
* симптомы энуреза и энкопреза (непроизвольное мочеиспускание, неспособность контролировать стул, влажные или грязные трусики без видимой причины),
* пятна крови или другие пятна непонятного происхождения на нижнем белье,
* частые вульвиты (у девочки допубертатного возраста),
* заболевания, передающиеся половым путем.

**Что делать?** Обратиться к специалистам: к врачам и к психологам (к примеру, в «Тебе поверят» или в Центр «Сестры»), чтобы подтвердить или исключить насилие, чтобы ребенок вовремя получил необходимую помощь — медицинскую и психологическую.

**2. Если у ребенка резко изменилось поведение**

В разных возрастах это может проявляться по-разному. Например, дошкольник может беспричинно плакать, стать вялым, апатичным, страдать из-за ночных кошмаров и страхов, регрессировать в развитии (в частности, мочиться и перестать разговаривать). Если на этом фоне ребенок внезапно изменил отношение к какому-то человеку, начал бояться его, сжиматься в его присутствии, прятаться, избегать особенно телесных контактов с ним, или стал бояться идти в какое-то место, которое раньше без проблем посещал, возможно, его интимные границы были нарушены этим человеком или в этом месте.

Младшие школьники наряду с перечисленным выше могут демонстрировать амбивалентное поведение с разными людьми: с одной стороны, чрезмерно сокращать дистанцию — льнуть, липнуть, тереться, проявлять повышенную тактильность, с другой стороны, стремиться полностью закрыть тело одеждой и проявлять усиливающуюся агрессию к сверстникам. Часто у пострадавших от насилия детей падает успеваемость, появляется замкнутость, стремление к уединению либо агрессия.

С возрастом они могут столкнуться с депрессией, в подростковом возрасте начать сбегать из дома или институциональных учреждений, угрожать покончить собой или предпринимать такие попытки, а также употреблять психоактивные вещества.

**Что делать?** Обратиться к специалистам, работающим с детьми, пережившими сексуализированное насилие, чтобы подтвердить или исключить зависимость изменений в поведении ребенка с возможным насилием.

**Сексуализированное поведение**

Столкнувшись с сексуализированным насилием, особенно с продолжительным, ребенок часто начинает демонстрировать сексуализированное поведение: сюда входят игры с игрушками или другими предметами, имитирующие сексуальную активность, демонстрация половых органов, сексуальные позы.

Такое поведение может быть и результатом прямого насилия над ребенком, и ситуаций, когда ребенок стал свидетелем сексуализированного насилия, сексуальных сцен, которые произвели на него сильное впечатление, — секс между другими людьми, порно-контент.

**Что делать?** Все то же — обратиться к специалистам, чтобы поговорить и разобраться, что происходит.

Бывают ситуации, когда нет никаких «симптомов», что с ребенком что-то случилось, особенно если не было проникающего насилия. Поэтому очень важно быть с ребенком в доверительных отношениях: интересоваться его жизнью, знать его друзей, общаться с ними и их родителями, быть всегда на связи с ребенком и, главное, всегда быть готовыми помочь ребенку и поддержать его. Это поможет заметить опасность, исходящую от других людей.

**3. Если у ребенка есть друзья, которых он от вас скрывает**

Сама по себе ситуация, когда кто-то подговаривает ребенка не говорить что-то родителям (если речь не о подарках им на дни рождения), небезопасна. Как правило, за ней стоит что-то, не одобряемое родителями. Именно тайны и секреты используют онлайн-грумеры — люди, которые располагают к себе детей, чтобы в дальнейшем получить от них интимные изображения или вступить с ними в интимные отношения.

Тайны поначалу привлекают детей, но вместе с тем настолько окутывают их паутиной лжи, что через какое-то время ребенку становится нелегко признаться родителям в чем бы то ни было.

Когда человек, особенно более старший, просит не говорить родителям о дружбе с ним, это опасно вдвойне. Человек явно знает, что родители не одобрят эту дружбу, и знает почему. Важно всегда напоминать детям ключевые правила общения: дружба должна быть по взаимному согласию, не причинять кому-либо вреда и не быть секретом.

**Что делать?** Важно ограничить общение ребенка со старшим тайным другом, но не в директивном порядке, а с обсуждением, почему было принято такое решение, какие цели могут быть у человека, который просит не рассказывать об этой дружбе. В таком разговоре очень важно сохранять спокойствие и контакт с ребенком, чтобы их общение с взрослым другом не ушло в тень.

**4. Если есть что-то настораживающее в поведении другого взрослого, находящегося рядом с ребенком**

Что может насторожить:

* Взрослый общается только с детьми, предлагает себя в качестве бесплатного сопровождения, няни, поясняет, что ему это в радость.
* Взрослый часто закрывается в комнате с ребенком и требует не входить к ним.
* Взрослый отшатывается от ребенка или смущается (или они оба), когда вы заходите в комнату, где они находятся вдвоем.
* Взрослый часто играет с ребенком в слишком телесные игры, усаживает его на колени, тискает, целует. На просьбы так не делать не реагирует или говорит, что вы думаете не о том.
* Взрослый мужчина краснеет и сжимает ноги, спуская ребенка с колен

**Что делать?** Для начала — увеличить дистанцию между ребенком и этим взрослым, не оставлять их наедине или полностью прекратить их встречи. Если этот взрослый вовлечен в уход за ребенком, удалить его от ухода. И наблюдать. Легко поспрашивать ребенка, во что они играли с этим взрослым, или спросить, что заставляет ребенка бояться этого человека. И не ждать, что ребенок все сразу расскажет. Но если ему есть что рассказать, это станет для него знаком, что говорить можно, что вы открыты.

Важно оставаться спокойными в таких разговорах, не набрасываться на ребенка со словами «что он тебе сделал?». В случае, если ребенок не рассказал вам деталей, но у вас остается ощущение, что их общение со взрослым выходило за рамки нормы, обратитесь к специалистам.

**Обучение интимной безопасности vs уровень насилия**

Показательно, что более чем у трети участниц исследования #НеТабу не было в детстве разговоров со взрослыми об интимной безопасности. Лишь 6% в детстве слышали о принципе «убегай и расскажи», а о неприкосновенности интимных зон в детстве знали лишь 4% опрошенных.

Именно те, у кого в детстве было половое воспитание в той или иной степени, сталкивались с насилием гораздо реже, а если сталкивались, то чаще могли выйти из ситуации насилия. В связи с этим эксперты по безопасности считают, что обучение детей интимной безопасности, начиная с раннего, дошкольного возраста, снижает их риски подвергнуться насилию и повышают шансы вовремя спастись и получить помощь.

**Три книги по теме:**

1. [Анита Найк «Как взрослеют девочки. Гид по изменениям тела и настроения»](https://www.litres.ru/anita-naik-2/kak-vzrosleut-devochki-gid-po-izmeneniyam-tela-i-nas-58140874/?lfrom=984033711)
2. [Ерья Кортениеми-Поикела, Райса Каччиаторе «Как говорить с детьми о любви и сексе. Бережно направляем ребенка на всех стадиях сексуального развития с первых лет жизни»](https://www.litres.ru/erya-korteniemi-poik/kak-govorit-s-detmi-o-lubvi-i-sekse-berezhno-napravly/?lfrom=984033711)
3. [Фил Уилкинсон «Как взрослеют мальчики. Гид по изменениям тела и настроения»](https://www.litres.ru/phil-wilkinson/kak-vzrosleut-malchiki-gid-po-izmeneniyam-tela-i-n-58140796/?lfrom=984033711)



[Ольга Бочкова](https://www.psychologies.ru/experts/olga-bochkova-460/)

Детский психолог, основатель и руководитель «Академии безопасности Ольги Бочковой»

Материалы по теме

* [Возраст согласия: как уберечь подростка от сексуального насилия](https://www.psychologies.ru/roditeli/teenagers/vozrast-soglasiya-kak-uberech-podrostka-ot-seksualnogo-nasiliya/)
* [Как говорить с детьми о сексуальности?](https://www.psychologies.ru/standpoint/kak-govorit-s-detmi-o-seksualnosti/)
* [Сексуальный абьюз: как предупредить ребенка об опасности](https://www.psychologies.ru/standpoint/seksualnyiy-abyuz-kak-predupredit-rebenka-ob-opasnosti/)